

**財團法人正覺教育基金會生命教育**  
**「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動**

- (一) 日期：中華民國 115 年 7 月 4 日、5 日(星期六、日)
- (二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳  
 臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
- (三) 合辦學校：臺北市立成淵高級中學、新北市立三民高級中學  
 桃園市立仁和國民中學、宜蘭縣立東光國民中學  
 新北市永和區秀朗國民小學、  
 新北市新莊區光華國民小學、  
 基隆市暖暖區碇內國民小學  
 共 7 所
- (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
- (五) 課程表：  
 115 年 7 月 4 日(第一天課程)：

| 時 間         | 課 程                          | 人 員                |
|-------------|------------------------------|--------------------|
| 8:30—9:00   | 報到                           | 報到組                |
| 9:00—9:10   | 致詞歡迎                         | 本基金會董事長<br>合辦學校*校長 |
| 9:10—10:00  | 主題演講 1：<br>運轉生命的列車——永遠的善循環   | 歐佩瑛講師              |
| 10:00—10:20 | 點心時間                         |                    |
| 10:20—11:10 | 主題演講 2：<br>春風化雨又逢君——良善情緒心行   | 林偉仁講師              |
| 11:10—12:00 | 經驗分享 1：<br>走出生命的旋轉木馬——成就永恆莊嚴 | 郭怡君講師              |
| 12:00—13:00 | 午休（用餐）                       |                    |
| 13:00—14:40 | 專題活動 1<br>狀況劇                | 主持人                |
| 14:40—15:00 | 點心時間                         |                    |
| 15:00—16:00 | 綜合座談 1<br>(心得發表、現場 Q&A)      | 本基金會董事長<br>講師群     |

|       |           |
|-------|-----------|
| 16:00 | 帶著點心、歡喜回家 |
|-------|-----------|

115年 7 月 5 日(第二天課程)：

| 時 間         | 課 程                       | 人 員            |
|-------------|---------------------------|----------------|
| 8:30—9:00   | 報到                        | 報到組            |
| 9:00—9:10   | 暖身活動——我願意                 | 主持人            |
| 9:10—10:00  | 主題演講 3：<br>打開天窗說靚話—生命溝通藝術 | 尤宏娟講師          |
| 10:00—10:20 | 點心時間                      |                |
| 10:20—11:10 | 經驗分享 2：<br>情緒演奏師—吹響亮麗鳴奏曲  | 鄭尹真講師          |
| 11:10—12:00 | 經驗分享 3：<br>溝通魔術師—現起萬里晴空   | 吳培福講師          |
| 12:00—13:00 | 午休（用餐）                    |                |
| 13:00—13:45 | 綜合座談 2<br>（心得發表、現場 Q&A）   | 本基金會董事長<br>講師群 |
| 13:45—14:00 | 點心時間                      |                |
| 14:00—16:00 | 專題活動 2<br>觀點時刻            | 主持人            |
| 16:00       | 帶著點心、歡喜回家                 |                |